

Veranstaltungskalender für pflegende Angehörige

Januar bis März 2024

**Sie pflegen eine/n
Angehörige/n oder unterstützen einen nahestehenden
Menschen.**

**Dadurch widmen Sie einen großen Teil Ihrer Kraft und Ihrer
Zeit einem anderen Mitmenschen und haben viel Verant-
wortung übernommen.**

**Die Pflege und Unterstützung eines Angehörigen erfordert
viel Zeit und Kraft. Deshalb ist es wichtig, dass sich pfe-
gende Angehörige bestmöglich über Unterstützungsmög-
lichkeiten informieren können.**

**In diesem Veranstaltungskalender sind nützliche Veranstal-
tungshinweise und Kursangebote für Sie zusamme-
stellt.**

**Informationen machen stark,
stärken Sie sich!**

**Herausgeber: Stuttgarter Netzwerk für pflegende Angehörige – ein freiwilliger Zusam-
menschluss von Fachleuten und pflegenden Angehörigen in Stuttgart.**

**Für weitere Informationen besuchen Sie auch unsere Homepage:
<http://www.netz-fuer-pflegende.de>**

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<u>Jeden Montag</u> <u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 15.30 Uhr	„Gedächtnstraining für Menschen mit und ohne Gedächtnisprobleme.“	AWO Stuttgart Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich	AWO Stuttgart Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 3102676 bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de
<u>Jeden Mittwoch</u> <u>Uhrzeit:</u> 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr	„Rollator-Spaziergang - unterwegs im Stadtteil“ Spaziergang mit und ohne Rollator.	AWO Stuttgart, Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich	AWO Stuttgart Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 3102676 bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de
<u>Jeden 1. Dienstag im Monat (außer im Januar)</u> <u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr <u>Termine</u> 09.01.2024 06.02.2024 05.03.2024	Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige <u>Leitung:</u> Diakonin Birgit Keyerleber und PDL Beate Hogh	Evangelische Kirchengemeinde Möhringen und Fasanenhof Oberdorfstr. 12 70567 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich	Gemeindezentrum Martinskirche Oberdorfplatz 12 70567 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel: 0711 457451 b.keyerleber@evkirche-mf.de
<u>Monatlich Montags</u> Termine erfragen <u>Uhrzeit:</u> 16.00 Uhr	Gesprächsgruppe 2 für pflegende Angehörige Demenzkranker	Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erwünscht	Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 2054-374 quenther.schwarz@eva-stuttgart.de
<u>Monatlich Dienstags</u> Termine erfragen <u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr	Gesprächsgruppe 1 für pflegende Angehörige Demenzkranker	Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erwünscht	Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 2054-374 quenther.schwarz@eva-stuttgart.de

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<u>Monatlich</u> <u>Dienstags</u> Termine erfragen <u>Uhrzeit:</u> 17.00 Uhr	Gesprächsgruppe für Angehörige jüngerer Demenzkranker und FTD Kranker	Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erwünscht	Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 2054-374 quenther.schwarz@eva-stuttgart.de
<u>Monatlich</u> <u>Dienstags</u> <u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 11.15 Uhr <u>Termine:</u> 09.01.2024 13.02.2024 12.03.2014	„Musikfreunde-Orchester Degerloch – Inklusives Orchesterprojekt“ Hier finden auch musikbegeisterte Menschen mit altersbedingten Einschränkungen und Menschen mit Demenz sowie ihre Angehörigen/Freunde Raum, um die eigenen kreativen und musikalischen Fähigkeiten zu entdecken. <u>Leitung:</u> Uwe Hempelt	Degerlocher Frauenkreis e. V. <u>Kosten:</u> 3,00 € / Termin <u>Anmeldung:</u> erforderlich	Degerlocher Frauenkreis e. V. Rubensstraße 10 70597 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel.: 0711 722097-0 info@degerlocherfrauenkreis.de
<u>Monatlich</u> <u>Mittwochs</u> <u>Uhrzeit:</u> 17.30 Uhr bis 19.00 Uhr <u>Termine:</u> 31.01.2024 28.02.2024 27.03.2024	Offenes Angebot Gesprächskreis Demenz Einmal monatlich Treffen sich Angehörige von Menschen mit Demenz zum Erfahrungsaustausch, zur gegenseitigen Unterstützung und Vernetzung.	Degerlocher Frauenkreis e.V. <u>Kosten:</u> 3,00 € / Termin <u>Anmeldung:</u> erforderlich	Degerlocher Frauenkreis e. V. Helene Pfeleiderer Haus Große Falterstr. 6 70597 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel.: 0711 722097-0 info@degerlocherfrauenkreis.de
<u>Jeden 1. Donners-</u> <u>tag</u> <u>Uhrzeit:</u> 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr <u>Termine:</u> 04.01.2024 01.02.2024 07.03.2024	„Sprechstunde Werkstatt Wohnen“: Mitarbeiter der DRK-Wohnberatungsstelle Stuttgart stehen Ihnen mit fachlichem Rat zur Verfügung Bitte beachten Sie, je nach	Wohnberatungsstelle DRK Kreisverband Stuttgart e.V. <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich	Sprechstunde Werkstatt Wohnen“: Die barrierefreie Musterwohnung des KVJS Lindenspürstraße 39, 70176 Stuttgart West <u>Information und Anmeldung:</u> 0711 6375-237 werkstatt-wohnen@kvjs.de

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
Bitte vergewissern Sie sich kurzfristig, ob die Beratungsstunde stattfindet.	aktueller Pandemie-Situation- wird eine Anmeldung zur Beratungssprechstunde zwingend erforderlich. In diesem Fall wird jedem Besucher nach Anmeldung ein Zeitfenster von 45 Minuten zugeteilt und das entsprechende Hygienekonzept zur Vorbereitung zur Verfügung gestellt.		
<u>Samstag:</u> 24.02.2024 <u>Donnerstags</u> 24.05.2024 <u>Uhrzeit Samstag:</u> 10.00 Uhr bis 12.00 Uhr <u>Uhrzeit</u> <u>Donnerstag:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	Offene Führung „Werkstatt Wohnen“ Erleben Sie in einer Führung die verschiedenen Wohnbereiche wie Zugang, Bad, WC, Schlaf- und Wohnzimmer und lernen dabei verschiedene Hilfsmittel und bauliche Anpassungen kennen. Gerne können Sie Ihre Fragen stellen und einige Produkte ausprobieren.	Wohnberatungsstelle DRK Kreisverband Stuttgart e.V. <u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich	Sprechstunde Werkstatt Wohnen“: Die barrierefreie Musterwohnung des KVJS Lindenspürstraße 39, 70176 Stuttgart West <u>Information und Anmeldung:</u> 0711 2808 -1331 wohnberatung@drk-stuttgart.de
<u>Dienstag und Freitag</u> <u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr	„Betreuungsgruppen für Menschen mit Demenz“	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> auf Anfrage	Alzheimer Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach Alte Dorfstr. 29 70599 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Susanne Gittus Tel.: 0711 248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de
<u>Jeden 3 Dienstag/ Monat</u> <u>Uhrzeit:</u> 19.15 Uhr bis 21.00 Uhr	Gesprächskreis für Angehörige von Menschen mit Demenz	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart <u>Kosten:</u> keine	Alzheimer Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach Alte Dorfstr. 29 70599 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Susanne Gittus Tel.: 0711 248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwochs</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.30 Uhr bis 12.30 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 10.01.2024 17.01.2024 24.01.2024</p>	<p>Schulungsreihe für Angehörige für Menschen mit Demenz „Hilfe beim Helfen“</p> <p>8 Module Eine Anmeldung für einzelne Module ist leider nicht möglich</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart 13.Stock</p> <p>Information und Anmeldung: angehoerigenschulung@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Jeden 4.Freitag /Monat</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 11.00 Uhr bis 12.30 Uhr und 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p>Ganztagesbetreuung in der Betreuungsgruppe Stuttgart-Birkach nach Rücksprache möglich</p>	<p>Gesprächskreise für pflegende Angehörige für Menschen mit Demenz</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart 13.Stock</p> <p>Information und Anmeldung: Susanne Gittus Tel: 0711 24 84 96 69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Jeden 1.Mittwoch im Monat</u> 19.30 Uhr bis 21.00 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> Auf Anfrage</p>	<p>Frontotemporale Demenz-Angehörigengruppe digital</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Digital/ Videoprogramm Zoom</p> <p>Information und Anmeldung Cathleen.todten@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Jeden letzten Mittwoch im Monat</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> Auf Anfrage</p>	<p>Angehörigengruppe digital</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Digital/Videoprogramm Zoom</p> <p>Information und Anmeldung Cathleen.todten@alzheimer-bw.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstags</u> 18.01.2024 bis 21.03.2024 (10 Termine in Folge)</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>„Eduktion Demenz – eine kostenlose Schu- lung für Angehörige von Menschen mit Demenz“</p> <p>An den 10 wöchentlichen Terminen haben pflegende Angehörige Gelegenheit, sich nach einer kurzen fachlichen Einführung, mit anderen Betroffenen über ihre individuellen Erfahrungen auszutauschen. Neben dem Erwerb von Wissen über die Demenzerkrankung ihres Angehörigen, erfahren die Teilnehmer, welche Erfahrungen andere machen und wie man mit den Belastungen besser umgehen kann.</p> <p><u>Leitung:</u> Dipl.-Psych. Susanne Nienaber</p>	<p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel.: 0711 90745869 mail@nienaber-coaching.de</p>
<p><u>Montag</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 16.00 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 15.01.2024 19.02.2024 18.03.2024</p>	<p>„Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige“</p>	<p>Caritasverband für Stuttgart. e.V.</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Haus St. Ulrich Begegnungsstätte Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Frau Ewa Wolna Tel.: 0711 84908-1122 e.wolna@caritas-stuttgart.de</p>
<p><u>Donnerstag</u> 11.01.2024</p> <p><u>Mittwoch</u> 21.02.2024</p> <p><u>Mittwoch</u> 20.03.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 13.30 Uhr bis 15.00 Uhr</p>	<p>„Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige“</p>	<p>Caritasverband für Stuttgart. e.V.</p> <p>Haus St. Monika</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Stadtteilhaus Neugereut Flamingoweg 24 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Frau Jutta Kromer Tel.: 0711 95322-2200 st.monika-begegnungs-staette@caritas-stuttgart.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwoch</u> 31.01.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>Achtsamkeit und Selbstfürsorge für Pflegende Angehörige</p> <p>Siegfried Dannwolf, MBSR- und Achtsamkeitslehrer, Systemberater/-therapeut Dagmar Dannwolf, MBSR- und Achtsamkeitslehrerin, Kornwestheim</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart In Kooperation mit Fachberatung Demenz (eva) und treffpunkt 50plus</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Günther Schwarz, Leiter der Fachberatung Demenz</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich <u>Kosten:</u> keine <u>Spenden:</u> erwünscht</p>	<p>Online über Zoom und/oder in Präsenz: treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 24 84 96-60 saskia.pajot@alzheimer-bw.de</p> <p>https://www.alzheimer-bw.de/anmeldung-vortrag/</p>
<p><u>Mittwoch</u> 13.03.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p>„Autofahren im Alter bei Demenz“</p> <p>Dr. med. Stefan Spannhorst, Leitender Oberarzt, Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie für Ältere, Krankenhaus Bad Cannstatt</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Selbsthilfe Demenz Friedrichstraße 10 70174 Stuttgart In Kooperation mit Fachberatung Demenz (eva) und treffpunkt 50plus</p> <p><u>Ansprechpartner:</u> Günther Schwarz, Leiter der Fachberatung Demenz</p> <p><u>Anmeldung:</u> erforderlich <u>Kosten:</u> keine <u>Spenden:</u> erwünscht</p>	<p>Online über Zoom</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 24 84 96-60 saskia.pajot@alzheimer-bw.de</p>
<p><u>Dienstag</u> 23.01.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.30 Uhr bis 20.30Uhr</p>	<p>Angebot für Menschen aus gesundheitsbezogenen Selbsthilfegruppen.</p> <p>Förderung durch die gesetzlichen Krankenkassen (für Selbsthilfegruppen aus dem Gesundheitsbereich)</p>	<p>Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich bis zum 15.01.2024</p>	<p>AWO Begegnungsstätte, Ostendstraße 83 70188 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 6406117</p>
<p><u>Samstag</u> 24.02.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p>Präsentation und Moderation – Schwierige Situationen souverän meistern</p> <p>Kostenfreie Veranstaltung für Menschen aus Selbsthilfegruppen/-initiativen</p>	<p>Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich bis zum 08.02.2024</p>	<p>KISS Stuttgart Tübinger Straße 15 70178 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 6406117</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Mittwoch</u> 13.03.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 10.00 Uhr bis 15.30Uhr</p>	<p>Vorbereitungs- und Informationstreffen für den Selbsthilfetag 2024</p> <p>Eingeladen sind Menschen aus Selbsthilfegruppen, Selbsthilfe-Organisationen, Verbände, aber auch aus ehrenamtlichen Initiativen und Projekten.</p>	<p>Selbsthilfekontaktstelle KISS Stuttgart Tübinger Str. 15 70178 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich bis zum 06.03.2024</p>	<p>AWO Begegnungsstätte, Ostendstraße 83 70188 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 6406117</p>
<p><u>Mittwoch</u> 20.03.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.30 Uhr bis 19.30 Uhr</p>	<p>Demenz erkennen und behandeln</p> <p>Demenzen gehören zu den häufigsten und folgenschwersten Erkrankungen im Alter. Eine genaue Diagnose ist die Grundlage für eine adäquate Behandlung, Betreuung und Beratung. Folgende Fragen werden im Vortrag beantwortet: Wie erkenne ich eine Demenz? Wie lässt sie sich von anderen Erkrankungen abgrenzen? Wie kann eine Demenz behandelt werden und wie kann der Umgang mit Demenzkranken gestaltet werden?</p> <p>Referent: Prof. Dr. med. Alfred Lindner Ärztlicher Direktor der Klinik für Neurologie</p>	<p>Vinzenz von Paul Kliniken gGmbH Geschäftsführer: Markus Mord Böheimstraße 37 · 70199 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich</p>	<p>Marienhospital Stuttgart Böheimstraße 37 70199 Stuttgart</p> <p>Veranstaltungsort ist der große Konferenzraum (Nr. 128) des Marienhospitals, Gebäude St. Maria, Ebene M0.</p> <p><u>Information und Anmeldung</u> Tel. 0711 6489-0</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstag:</u> 30.01.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 13.00 Uhr bis 14.30 Uhr</p>	<p>Startschuss für mehr Zuschuss?! - Pflegereform (PUEG)</p>	<p>Online-Pflegeseminar der KKH – Kaufmännische Krankenkasse in Kooperation mit der famPLUS GmbH</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Virtueller Vortrag</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u></p> <p>https://famplus.de/node/add/webinar_anmeldung?nid=1689694&unternehmen_id=1378465</p> <p>Live-Kontakt mit den professionellen Referenten und Moderatoren, z. B. für Fragen und Anmerkungen Teilnahmebestätigung bei Live-Teilnahme</p> <p>info@famplus.de</p> <p>www.kkh.de/kontaktformular</p>
<p><u>Mittwoch</u> 21.02.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 16.30 Uhr bis 18.00 Uhr</p>	<p>Gewalt in der Pflege</p>	<p>Online-Pflegeseminar der KKH – Kaufmännische Krankenkasse in Kooperation mit der famPLUS GmbH</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Virtueller Vortrag</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u></p> <p>https://famplus.de/node/add/webinar_anmeldung?nid=1724322&unternehmen_id=1378465</p> <p>Live-Kontakt mit den professionellen Referenten und Moderatoren, z. B. für Fragen und Anmerkungen Teilnahmebestätigung bei Live-Teilnahme</p> <p>info@famplus.de</p> <p>www.kkh.de/kontaktformular</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Dienstags</u> 19.01. - 17.12.2024</p> <p><u>Uhrzeit:</u> 14.30 Uhr bis 15.00 Uhr</p>	<p>„Einfach Achtsam – Achtsame Pause“</p> <p>Wir können nur anderen helfen, wenn wir auch für uns selbst sorgen. Dieses Angebot soll Angehörige und in der Gesundheitsversorgung arbeitende Menschen dabei unterstützen, mit ihrem herausfordernden Alltag besser umgehen zu können.</p> <p><u>Ablauf:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> • Kurze Einleitung • Mobilisierung im Sitzen • Atmen • geführte Meditation • Achtsamkeitsübung <p><u>Ziel:</u></p> <p>Stärkung des Selbst-Mitgefühls (Self-Compassion)</p>	<p>Elisabeth-Kübler-Ross-Akademie Diemershaldenstraße 7-11 70184 Stuttgart</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> nicht erforderlich</p>	<p>Das Webinar findet online über Zoom statt:</p> <p>https://us06web.zoom.us/j/87879249334#success</p>
<p><u>Montags</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 22.01.2024 26.02.2024 25.03.2024</p>	<p>Bundesweite Online-Selbsthilfegruppe für Angehörige von Menschen mit Down-Syndrom und Demenz.</p> <p>Die Gruppe findet in einem offenen und sicheren Rahmen statt und ermöglicht den Austausch von Wissen und persönlichen Erfahrungen unter den Teilnehmenden. Die organisatorische Koordination und Unterstützung erfolgt durch Fachfrauen der Demenz Support Stuttgart gGmbH.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH Zentrum für Informationstransfer Zeppelinstraße 41 73760 Ostfildern (Kemnat)</p> <p><u>Kosten:</u> keine <u>Anmeldung:</u> erforderlich</p>	<p>Online</p> <p>Information und Anmeldung Dr. Anja Rutenkröger und Christina Kuhn Tel. 0711 99 787-19 oder 13 a.rutenkroeger@demenz-support.de c.kuhn@demenz-support.de</p>

DATUM / UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER / TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstags</u></p> <p><u>Uhrzeit:</u> 17.30 Uhr bis 20.30 Uhr</p> <p><u>Termine:</u> 07.03.2024 14.03.2024 21.03.2024</p>	<p>Ihre Lebenserfahrung reicht für zwei – Einführungsseminar ins Betreuungsrecht in 3 Modulen</p> <p>Angehörigen die bereits vom Betreuungsgericht bestellt wurden und am Ehrenamt interessiert, bietet das Seminar zahlreiche Hilfestellungen und Möglichkeiten zum Erfahrungsaustausch.</p>	<p>Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Betreuungsverein Stöckachstr. 55 70190 Stuttgart Tel.: 0711 92 56 2-0</p> <p><u>Kosten:</u> keine</p>	<p>Sozialdienst katholischer Frauen e. V. Betreuungsverein Stöckachstr. 55 70190 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Herr Treiber/Frau Carrino Tel.: 0711 92562-0 betreuungsverein@skf-drs.de</p>